



POUR Bien Vieillir



Carsat

agric-arro



Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
ASEPT Normandie

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

CONFÉRENCE DE PRÉVENTION

Alimentation santé et plaisir !

Le Mercredi 11 juin 2025 à 14h

Salle des Fêtes d'ANNOVILLE

61 rue Levivier

TOURNEVILLE SUR MER (50)

**Renseignements auprès du CLIC du Cotaçais
au 02 33 45 08 39**

Équilibre alimentaire

Besoins alimentaires

Mieux manger

Plaisir et bénéfices

L'**ASEPT Normandie** organise une conférence GRATUITE animée par une diététicienne et dédiée aux seniors retraités dès 55 ans.

A l'issue de cette rencontre, il sera proposé de participer à un atelier de 2 séances collectives pour approfondir ce thème.

www.asept-normandie.fr - www.pourbienvieillir.fr

Avec le soutien de nos partenaires



Avec le soutien financier de la CNSA dans le cadre des conférences des financeurs de la perte d'autonomie des personnes âgées du Calvados, de l' Eure, de la Manche, de l'Orne et de la Seine-Maritime.